

KARATE ANFÄNGERKURS

für Kids im Alter von 4-8 Jahren



- Förderung und Unterstützung der Konzentration und Koordination der Körpermotorik
- Vermittlung von Übungen zur Stärkung und Entwicklung eines gesunden Selbstbewußtsteins
- Übermittlung der traditionellen Werte des Shotokan-Karate
- Spiel und Spaß
- Stärkung des Teamgeistes

Beginn: 7. September 2012 - 15:30 Uhr

**Ort: Sporthalle am Rathaus in Grömitz / Kindertraining: Bettina Kühl
Training jeweils freitags von 15.30 - 16.30 Uhr / www.nippon-karate.de**